KORECKI
OKULISTA • CHIRURGIA POWIEK

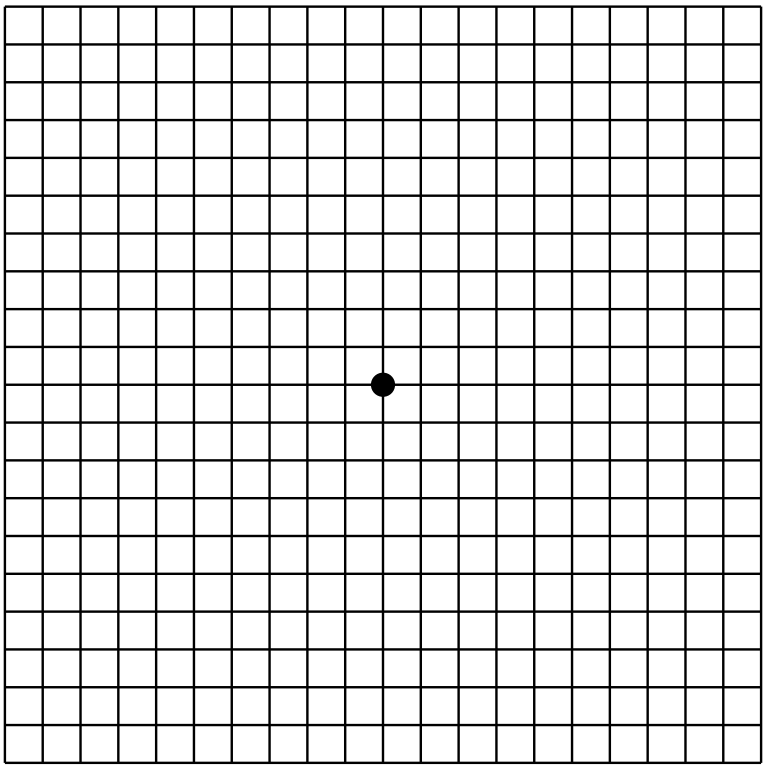
Lek. Szymon Korecki — Okulista · Chirurgia powiek
Szczecin, ul. Europejska 35
tel. +48 511 051 576

Test Amslera

Wstępna samokontrola w kierunku zwyrodnienia plamki żółtej (AMD) i innych chorób plamki

Jak wykonać test:

1. Wydrukuj tę kartkę w skali 100% i umieść w dobrze oświetlonym miejscu (np. na lodówce, przy lustrze).
2. Załóż okulary, w których czytasz (przy okularach dwuogniskowych — patrz przez dolną część).
3. Odsuń twarz na ok. 30–35 cm od siatki. Testuj KAŻDE OKO OSOBNO: zasłoń dłonią lewe oko.
4. Prawym okiem patrz cały czas na czarną kropkę w środku siatki.
5. Oceń: czy wszystkie linie są proste i ciągłe? Czy któraś faluje, wygina się, przerywa? Czy widzisz szare lub rozmyte plamy?
6. Zasłoń prawe oko i powtórz test dla oka lewego. Nieprawidłowości możesz zaznaczyć na siatce długopisem.



Siatka 10 × 10 cm — sprawdź po wydruku linijką i w razie potrzeby wyłącz skalowanie wydruku.

Linie krzywe, falujące, przerwane albo szara/ciemna plama w centrum?

Nie zwlekaj — pilnie umów badanie OCT plamki:

tel. +48 511 051 576